



阿品台市民センターだより 2月号

編集 廿日市市阿品台市民センター

阿品台地区の人口と世帯数 1月1日現在(前月比) 人口:7,425人(-20人) 世帯数3,339世帯(-4世帯)

住所 〒738-0053 広島県廿日市市阿品台四丁目1番41号

電話 0829-39-4338 FAX 0829-39-4368

ホームページ <http://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/ajinadaisc/>

開館時間 午前9時～午後9時30分

※施設使用申請の受付は、平日の午前9時～午後5時までです。

2月の休館日

11日(火) 建国記念の日

23日(日) 天皇誕生日

☆☆☆人権講演会☆☆☆ ※13:30からの人権作品表彰式の終了後に開催します。

※この事業は、阿品地区と阿品台地区人権啓発推進協議会の共同事業です。

演題『自分らしく、ノーボーダーに生きること』

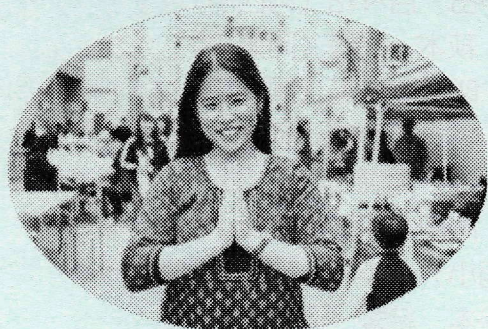
～ コミュニケーションツールは、音楽、IT、カレー ～

入場無料・申込不要

講師 和田 菜水子(ためま株式会社 広報&遊牧担当)

日時 2月15日(土) 14:10～

場所 阿品市民センター 1階 大研修室



《講師紹介》

広島出身。音楽大学卒業後、震災から3年後の宮城県石巻市へ移り住み、仮設住宅訪問支援や音楽コミュニティ作りなどを行う。広島土砂災害を機に地元広島に戻り、被災地の社会福祉協議会で災害後の生活支援に従事。

現在は「ここで生きてよかった」と誰もが思える社会づくりを目指し、地域活動や近くの居場所の見える化を行う「ためまっぷ」プロジェクトを推進中。また、広島県内(主に西区横川地域)で、カレーを通じた異文化交流、地域のにぎわい創出を推進中。テーマは、あらゆる人とノーボーダーに(=世代や人種など境界を超え)つながること。

陶芸品販売

広島県立廿日市市特別支援学校
高等部

日時: 2月14日(金)

18日(火)の2日間

10:30～11:30

いっしょうけんめい作ったので、
買いに来てくださいね☆☆☆

= 館内清掃のお知らせ =

2月3日(月)の午後(13時～17時)は

**館内清掃のため、各研修室及び図書室は
利用できません。**

ご協力をお願いします。

阿品・阿品台地区人権作品募集事業の入賞者の皆さん

表彰式 2月15日(土) 13:30～ 阿品市民センター

講演会 // 14:10～ (詳しくは1面に掲載)

《絵手紙の部》(応募総数209点)

○入選

- 小1 小熊 奏空(阿西小) 佐々木 貴太(阿西小) 塩田 圭(阿西小)
竹本 彰紘(阿西小) 土居 瞭太(阿西小) 金田 侑明(阿西小)
川端 千裕(阿西小) 佐伯 美和(阿西小) 林下 真菜(阿西小)
小2 磯永 陽太(阿西小) 畑中 皇帝(阿西小) 有木 那奈(阿西小) 小林 えみ(阿西小)
宮崎 宥可子(阿西小) 桐下 巧(阿西小) 明神 徠莉(阿西小) 木下 葵結(阿西小)
藤村 梨玖(阿西小)
小3 大津 朋也(阿西小) 秋山 花乃(阿西小) 福原 彩乃(阿西小) 赤澤 啓太(阿西小)
坂村 奏斗(阿西小) 織田 詩麻(阿西小) 松本 琴那(阿西小)
小4 岸 太一(阿東小) 田中 湊夏音(阿東小) 上田 悠月(阿東小) 上野 未来(阿東小)
高田 優亜(阿東小) 露口 歩実(阿東小) 中野 叶心(阿東小) 長和 ゆら(阿東小)
小5 西本 琴葉(阿東小)
小6 大原 聖菜(阿東小)

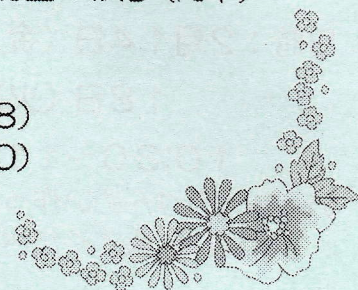
《標語の部》(応募総数1112点)

○入選

- 小1 古谷 幸都(阿東小) 竹田 誠(阿西小) 畠田 貴一(阿西小)
角 愛莉(阿西小) 松田 龍聖(阿西小) 中田 百々花(阿西小)
小2 宮田 暁帆(阿東小) 手嶋 康仁(阿東小) 萩本 咲優(阿東小)
藤井 咲羽(阿東小) 吉村 歩碧(阿西小) 明神 徠莉(阿西小)
小3 岩崎 瑛士(阿東小) 大西 加織(阿東小) 谷本 心結(阿東小)
立岡 崇佑(阿西小) 田端 翼(阿西小) 沖本 陽輝(阿西小)
小4 佐伯 悠真(阿東小) 中田 隼迅(阿東小) 高田 優亜(阿東小)
中原 大護(阿西小) ハキモツ香川宇宙(阿西小) 美本 麻有(阿西小)
小5 門田 康信(阿東小) 児玉 壮(阿東小) 谷本 結愛(阿東小)
瀬戸崎 瑠泉(阿西小) 大塚 ゆきの(阿西小) 佐藤 千歳(阿西小)
小6 山本 悠誠(阿東小) ラスマセン ジェイス隼輝(阿東小) 松澤 知依子(阿東小)
大木 幹士郎(阿西小) 吉原 朗楽(阿西小) 上原 くるみ(阿西小)
中1 向井 竜太(阿中) 森田 大貴(阿中) 倉崎 花朋(阿中) 坂江 萌衣美(阿中)
今井 咲杏(阿中) 橋口 環(阿中) 宗正 覇叶(阿中) 森山 昇輝(阿中)
中2 吉田 優太(阿中) 西 倖成(阿中) 須本 月(阿中) 井手 仁治(阿中)
岩崎 匡吾(阿中) 富田 彩月(阿中)
中3 土井 大空(阿中) 稲見 知優(阿中) 大下 未空(阿中) 竹重 彩花(阿中)
荏原 惇人(阿中) 野中 翔大(阿中) 竹森 結花(阿中)

問合せ 阿品台地区人権啓発推進協議会(市民センター内 ☎39-4338)

阿品地区人権啓発推進協議会(市民センター内 ☎36-3630)



◆家庭でできる カンタン♪ かき料理◆

申込要・材料費要

地元産「地御前かき」を使用した中華風かき料理5品とデザート！！

みんなで楽しく作ってみましょう♪

日 時 令和2年2月28日(金) 10:00~13:00
場 所 阿品台市民センター3階 調理実習室
講 師 松井 美佐子(まつい みさこ)さん
定 員 20名(申込み順)
材料費 1,000円(当日集めます。)
持参物 エプロン、三角巾、手ふきタオル
申込み 2月5日(水) 9時~ 阿品台市民センターへ(電話可)

※定員になり次第締め切ります。

主 催 阿品台市民センター



＜カキの献立＞

殻付きカキの香味ソース
中華ごはん
カキのチリソース
カキの中華天ぷら
カキのサンラータンスープ
(デザート)
豆腐花のしょうがシロップかけ

「ちょっとひと息 医療とふくしの相談室」

日 時: 2月12日(水) 13:30~15:30

場 所: 阿品台五丁目第二集会所

① ミニ講座(13:30~14:00)

今回のテーマ「入院や医療の制度について」

講師: アマノリハビリテーション病院

今野社会福祉士

② 専門職による個別相談(14:00~15:00)

大野東クリニック 日地 正典 医師

西野歯科医院 西野 綾子 歯科医師

薬剤師、看護師、福祉士、地域包括支援センター職員

③ 座談会(15:00~15:30)

みんなで気楽にお話ししましょう。

阿品台五丁目上サロンが、同時開催されています。

主 催 廿日市市五師士会ヘルスサポートネット

廿日市市地域包括支援センター

(問合せ先 ☎30-9158)

阿品台いきいきプロジェクト

「災害時における子どもとの接し方」

今回のテーマでは、被災した子どもたちとどのようにコミュニケーションをとれば良いのかについてわかりやすくお伝えいたします。地域の皆様とともに、災害に強い地域づくりについて一緒に考えてみませんか。

日 時 2月19日(水) 10:00~12:00

場 所 阿品台市民センター

2階 第1研修室

講 師 古賀 聖典さん

(日本赤十字看護大学)

定 員 先着 30名

対 象 阿品台地区や近隣にお住まいの方

申込み 日赤看護大学と阿品台市民センターに置いてあるチラシでお申し込みください。

第18回 阿品・阿品台各学校通学路清掃活動

日 時 2月8日(土) 8:30~11:00(雨天中止)

場 所 阿品台市民センター裏(消防署前)の
阿品公園に集合してください。

持ち物 手袋、飲料水、火ばさみ、マスク等をお持ちください。

新しい図書が入りました!

◆おしりたんてい

ラッキーキャットはだれのてに!

◆続々ざんねんないきもの事典

◆最後の一文

名作の終わり方の謎を解く

◆ケーキの切れない非行少年たち

◆夫のトリセツ

◆樹木希林 120の遺言

死ぬときぐらい好きにさせてよ

◆夏物語





サロン

夢あじなからのお知らせ

場 所 阿品台ニュータウン専門店街
(アジナモール夢あじな)

開催日 ●毎週火曜日(10:00~15:00)
百歳体操 (10:30~11:00)
●毎週木曜日(10:00~15:00)
※第3木曜日を除く

○2月の食事会(松花堂弁当)

2月20日(木)(第3木曜日)

市民センターのコミュニティルームで行います。

お手伝いボランティア募集
(食事の後片付け)
13:00~14:00

★予約は第一火曜日2月4日(火)10時より
アジナモール会場にて受け付けます。
但し、お一人様1枚(総数20人)

○2月の催事

ハーモニカ演奏

日 時: 2月18日(火)13:00~14:00

場 所: 夢あじな アジナモール会場

演奏者: 酒井 勝彦さん(ミントハウス吉和)

○展示コーナー

関口さんの「書」の数々

クラブ員募集!! ★阿品台バレエ★

こんにちは。

年齢関係なく、小学生から大人までのバレエが好きなメンバーが集まり、優しく明るい先生のもと、みんなで楽しくストレッチ&バレエをしています。

バレエをしてみたいと思われる方、ぜひ一度見に来てください♥初心者の方も大歓迎です。随時無料体験行っています。気楽に来てくださいね!

【活動日】第1、3火曜日

【時 間】18:15~19:45

暮らしと学びの森 (阿品アカデミー) からのお知らせ

★2月の講座①★ 申込不要

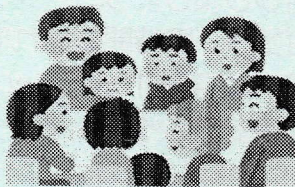
【地域包括ケアシステムのお話】

阿品・阿品台地域も高齢化が進んでいます。40代、30代の頃からこの地域に暮らし、仕事や子育ての時間を長く過ごされて、現在高齢になったご夫婦世帯や、高齢の親世代と同居されている子世代も多いです。

様々なデータをご紹介しながら、市の「地域包括ケアシステム」の概要と、地域の中で支え合うつながり作りの取り組みをご紹介します。

また、これから老後の準備をされる方、そろそろ家族の介護が気になり始めた方は、「地域包括ケアシステム」について知っておくことも事前の準備の参考になると思います。

その他「フレイル予防」のための体力や身体機能を保つための運動方法や、認知症予防に効果があるとされている「しゃきしゃき百歳体操」の実演、廿らつプラチナボランティア制度の事など、いつまでも元気でいたい、仲間と活動したい、といった「こころの介護予防」もお話します。



今回は出前トークのため
参加費は無料です

と き 2月14日(金)14:00~16:00

ところ 阿品台市民センター3階 第8研修室

内 容 地域包括ケアシステムについて

講 師 高齢介護課 佐々木 美砂さん

中 下 早織さん

★ホームページ開設★

過去の講座の内容や
ニュースレターも
掲載しています。
ぜひ、ご覧ください。

暮らしと学びの森

検索

「暮らしと学びの森」の講座は、誰でもいつでも参加できます。興味のある講座にどんどん参加してください。会費は特記がない限り1回につき100円です。ただし、高校生以下は無料です。